

Trainingszeiten 2025 Feld

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Sonntag	
	KURA	KURA 2	NARA	KURA 1	KURA 2	NARA	KURA 1	KURA 2	NARA	KURA 1	KURA 2	NARA	KURA 1	KURA 2	NARA	KURA 1	
14:15																	14:15
14:30																	14:30
14:45																	14:45
15:00																	15:00
15:15																	15:15
15:30				U8	U8		wU10	wU10		mU12	mU12		U8	U8			15:30
15:45				U8	U8		wU10	wU10		mU12	mU12		U8	U8			15:45
16:00	Flöhe			U8	U8		wU10	wU10		mU12	mU12		U8	U8			16:00
16:15	Flöhe			U8	U8		wU10	wU10		mU12	mU12		U8	U8			16:15
16:30	Flöhe			mU12	mU12		wU10	wU10		mU12	mU12		wU12	wU10			16:30
16:45	Flöhe			mU12	mU12		wU12	mU10		mU12	mU12		wU12	wU10			16:45
17:00	U8	mU10		mU12	mU12		wU12	mU10		wU14	wU16		wU12	wU10		Eltern	17:00
17:15	U8	mU10		mU12	mU12		wU12	mU10		wU14	wU16		wU12	wU10		Eltern	17:15
17:30	U8	mU10		mU12	mU12		wU12	mU10		wU14	wU16		wU12	wU10		Eltern	17:30
17:45	U8	mU10		wU14	wU16		mU14	mU14		wU14	wU16		mU14	mU14		Eltern	17:45
18:00	TW	Ecken,...		wU14	wU16		mU14	mU14		wU14	wU16		mU14	mU14		Eltern	18:00
18:15	TW	Ecken,...		wU14	wU16		mU14	mU14		wU14	wU16		mU14	mU14		Eltern	18:15
18:30	TW	Ecken,...		wU14	wU16		mU14	mU14		mU16	mU16		mU14	mU14		Eltern	18:30
18:45	TW	Ecken,...		wU14	wU16		Damen	Damen		mU16	mU16		mU14	mU14		Eltern	18:45
19:00	Damen			mU16	mU16		Damen	Damen		mU16	mU16		ggf. Spiele	ggf. Spiele			19:00
19:15	Damen			mU16	mU16		Damen	Damen		mU16	mU16		ggf. Spiele	ggf. Spiele			19:15
19:30	Damen			mU16	mU16		Damen	Damen		mU16	mU16		ggf. Spiele	ggf. Spiele			19:30
19:45	Damen			mU16	mU16		Damen	Damen		mU16	mU16		ggf. Spiele	ggf. Spiele			19:45
20:00	Damen			mU16	mU16		Damen	Damen		Herren	Herren		ggf. Spiele	ggf. Spiele			20:00
20:15	Damen			Herren	Herren		Senioren	Senioren		Herren	Herren		ggf. Spiele	ggf. Spiele			20:15
20:30				Herren	Herren		Senioren	Senioren		Herren	Herren		ggf. Spiele	ggf. Spiele			20:30
20:45				Herren	Herren		Senioren	Senioren		Herren	Herren		ggf. Spiele	ggf. Spiele			20:45
21:00				Herren	Herren		Senioren	Senioren		Herren	Herren		ggf. Spiele	ggf. Spiele			21:00
21:15				Herren	Herren		Senioren	Senioren		Herren	Herren						21:15
21:30				Herren	Herren		Senioren	Senioren		Herren	Herren						21:30
21:45				Herren	Herren		Senioren	Senioren		Herren	Herren						21:45



1. FLÖHE (Jahrgang 2019 und jünger)

Trainer:	Mareike Müller
Vorgesehene Co-Trainer:	Greta Breuer, Matti Duwe, Tamme Wolter, Bent Hammerschmidt, Johann Padberg, Paul Schniewind, Kjell von Lieberman
Trainingszeit:	<i>Montag, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr</i>

2. WU8

Trainer:	Ellen Reikowski, Malin Scheele, Benny Laub
Trainingszeiten:	<i>Montag, 17:00 Uhr – 18:00 Uhr (jüngerer Jahrgang 2018 und Anfänger aus dem Jahrgang 2017)</i> <i>Dienstag, 15:30 Uhr – 16:30 Uhr (Fortgeschrittene aus dem Jahrgang 2017)</i> <i>Freitag, 15:30 Uhr – 16:30 Uhr (Jahrgang 2017/18)</i>

3. MU8

Trainer:	Matti Duwe, Fiete Wolter, Bjarne von Lieberman
Trainingszeiten:	<i>Montag, 17:00 Uhr – 18:00 Uhr (jüngerer Jahrgang 2018 und Anfänger aus dem Jahrgang 2017)</i> <i>Dienstag, 15:30 Uhr – 16:30 Uhr (Fortgeschrittene aus dem Jahrgang 2017)</i> <i>Freitag, 15:30 Uhr – 16:30 Uhr (Jahrgang 2017/18)</i>

4. WU10

Trainer:	Lilly Siebenbrodt
Co-Trainer:	Jakob Mattheus, Ellen Reikowski, Mattes Wetzstein
Trainingszeiten:	<i>Mittwoch, 15:30 Uhr – 17:00 Uhr</i> <i>Freitag, 16:15 Uhr – 17:45 Uhr</i>

Trainingsplan Feld 2025 – Stand: 15.03.2025



5. MU10

Trainer: Linus Heidemann
Co-Trainer: Tim Springmann, Jannis Müller, Fiete Wolter, Mattes Wetzstein
Trainingszeiten: Montag, 16:45 Uhr – 18:00 Uhr
Mittwoch, 16:30 Uhr – 17:45 Uhr

6. WU12

Trainer: Tim Springmann
Co-Trainer: Jannis Müller
Trainingszeiten: Mittwoch, 16:30 Uhr – 17:45 Uhr
Freitag, 16:15 Uhr – 17:45 Uhr

7. MU12

Trainer: Benny Laub
Co-Trainer: Moritz Plate, Jonas Hollensteiner
Trainingszeiten: Dienstag, 16:15 Uhr – 17:45 Uhr
Donnerstag, 15:30 Uhr – 17:00 Uhr

8. WU14 / WU16

Trainer: Tim Springmann, Benny Laub
Co-Trainer: Thore von Lieberman, Lilly Siebenbrodt
Coach: Moritz Plate
Trainingszeiten: Dienstag, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
Donnerstag, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

9. MU14

Trainer: Moritz Plate
Co-Trainer: Jakob Mattheus
Trainingszeiten: Mittwoch, 17:15 Uhr – 19:00 Uhr
Freitag, 17:15 Uhr – 19:15 Uhr

Trainingsplan Feld 2025 – Stand: 15.03.2025



10. MU16

Trainer: Benny Laub

Co-Trainer: Moritz Plate

Trainingszeiten: *Dienstag, 18:45 Uhr – 20:15 Uhr*
Donnerstag, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

11. Damen

Trainer: Christian Ridder

Trainingszeiten: *Montag, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr*
Mittwoch, 18:45 Uhr – 20:15 Uhr

12. Herren

Trainer: Vincent Kock

Trainingszeiten: *Dienstag, 20:15 Uhr – 22:00 Uhr*
Donnerstag, 20:00 Uhr – 22:00 Uhr

13. Senioren

Trainingszeiten: *Mittwoch, 20:15 Uhr – 22:00 Uhr*

14. Elternhockey

Trainer: Sascha Lübke, Stefan Springmann

Trainingszeiten: *Sonntag, 17:00 Uhr – 19:00 Uhr*